

Terapia minune. Bowen strânge tot mai mulți “adepti” în România

Actualitatea.it / Marți, 04 Decembrie 2012 16:03 | Scris de Mihai Cinpoeru



În secolul în care medicina tradițională își găsește numeroși concurenți, terapia Bowen reușește să câștige teren într-o cursă ce nu pare a-și desemna curând câștigătorii. Apărută în România de aproximativ 7 ani, a reușit să impresioneze prin rezultate neașteptate și strânge tot mai mulți “adepti”.

Totul a început în Australia anilor '50. Un tâmplar născut în Brunswick, Tom Bowen, nu își împlinise visul de a practica medicina, părinții refuzându-i o educație mai amplă. S-a decis atunci să își găsească un drum propriu și a inventat o nouă terapie, ce avea să îi poarte numele. A început practicând pe soția sa, bolnavă de astm. A vindecat-o, continuând apoi cu colegii săi de atelier. Vestea s-a dus repede, a devenit terapeutul unor echipe de fotbal, ca în câțiva ani să treacă borna de 10.000 de pacienți.

În 1998 australienii au decis să spună tuturor despre terapia lor. Erau deja mulți specialiști, iar aceștia au pornit prin lume pentru a forma alții. În România a ajuns Andrew Zoppos, membru important al Academiei Bowen.

Pacienții au admis, de-a lungul timpului, că simt o stare diferită în timpul ședințelor de terapie și chiar că au reușit să se trateze de bolile de care sufereau. În timpul ședințelor e vorba de o puternică relaxare, chiar somnolență. La sfârșitul tratamentului, bolile dispar.

Cum? Pentru a afla mai multe detalii despre terapie, l-am căutat pe Dr. Zoltan Pallo din Cluj-Napoca, terapeut acreditat al Academiei Bowen. A acceptat un interviu deschis, în care să explice modul de funcționare al terapiei, dar să lămurească și întrebările pe care e normal să ni le punem cu toții.

Bat la ușă și intru în cabinet. E liniște. Doctorul Pallo mă așteaptă amabil, zâmbind. Vorbim în șoaptă. În cabinet se vorbește numai în șoaptă, pentru a nu perturba atmosfera. Aștept până își termină ședințele; pacienții ies din cabinet, dar nu înainte de o scurtă discuție.

Să mă sunați să îmi spuneți cum vă simțiți!, ordonă calm.

Începem brusc:

Cum ați aflat de Bowen și cum ați început să profesați?

Soția mea avea o migrenă care dura deja de aproximativ un an. Am încercat toate variantele, ca medic nu am găsit însă nicio soluție. Am aflat de terapia Bowen și am decis să încercăm. În scurt timp, migrena a trecut definitiv. Atunci am decis să aflu mai multe.

Ce presupune terapia?

Se bazează pe capacitatea organismului de a genera singur vindecarea. E practic ca un computer care se restartează, iar organismul șterge boala. Se obține prin presarea anumitor puncte din corp.

De ce Bowen? Ce are în plus față de altele?

Eficiența foarte mare. 97% dintre pacienți răspund la terapie. Apoi, e o gamă foarte variată de boli ce pot fi vindecate: ale sistemului osteo-muscular, imunitar, boli respiratorii, gastro-intestinale, de piele. Se tratează eficient și cancerul în metastază. E trist că mulți oameni mor fără să încerce totul.

Acei 3% de ce nu răspund tratamentului?

E greu de spus. Personal, cred că în adâncul sufletului nu îmi doresc să se vindece, ci doar la nivel declarativ. Consideră probabil că au o stare mai bună în societate dacă nu se vindecă.

Care e cel mai spectaculos rezultat pe care l-ați înregistrat?

Sunt multe. Am tratat complet un caz de astm, imposibil practic de vindecat prin alte metode. Apoi, probleme grave de coloană vertebrală. Oamenii spun că li s-a schimbat complet viața, că încercau de ani buni să găsească soluții.

Cum vin și cum pleacă pacienții?

În general vin cu speranță, pentru că terapia le-a fost recomandată de către cunoscuți. Nu prea sunt care să vină din pură curiozitate. Oricum, există o doză de scepticism din start. La sfârșitul ședințelor, pleacă fericiți și mulțumiți.

Există dovezi științifice cu privire la eficiența terapiei sau totul e la nivelul “miracolelor”?

Nu ține de miracol sau de vrăjitorie, cum ar putea spune unii. Totuși, nimeni nu a reușit încă să explice complet de ce funcționează. Nemții au fost indignați și s-au încâpățânat să găsească răspunsuri. Au găsit ceva interesant: în timpul ședințelor se triplează viteza de mișcare a globulelor roșii. În plus, acupunctura a recunoscut că în timpul unei ședințe de terapie Bowen se poate lucra pe trei meridiane energetice, în timp ce în acupunctură este atins unul singur. Scopul Bowen nu este însă acesta. Profesorul meu de Bowen, venit din Australia, a spus un lucru interesant: “Funcționează! Nu mă interesează de ce sau cum. Cei ce vor neapărat să știe pot să caute răspunsuri”.

Știu că prin Bowen se pot trata alergiile. Puteți detalia puțin?

Da. În alergii, pacientul trebuie să fie izolat de factorii alergeni. Organismul “uită” practic că e alergic, dar în prezența acestor factori își amintește. Ține de o “memorie” care poate fi ștersă. La praf e mai greu, mai ales la pacienții care sunt alergici la cantități mici: e recomandat ca în timpul terapiei să stea într-un loc cu natură, precum pădurea, spre exemplu.

Oamenii au adesea tendința de a evita necunoscutul. Ce le transmiteți?

Nu au nimic de pierdut! Terapia Bowen nu poate face rău. Poate vindeca sau poate să nu facă nimic, ceea ce e puțin probabil. Se pot vindeca fără medicamente, despre care știm ce efecte negative pot avea. Cu siguranță viziunea despre medicină și chiar viață în general li se va schimba.

Mihai Cinpoeru