

După mulți ani în care am încercat multe tratamente alopate sau nu, am auzit de Terapia Bowen... Am căutat și pe internet iar ceea ce am citit m-a convins să încerc, mai ales că aveam în oras un terapeut Bowen, o persoană respectabilă și de încredere.

Cu scepticism am mers la prima sedință. Mă gândeam: "be poate să-ți facă doar cu câteva mișcări, atingeri?" Nu cred că voi simți ceva după!"

Nu cred!!! Nu cred că, într-adevăr, chiar am simțit ceva!! Chiar în timpul primei sedințe și după!

Voi încerca să explic ce am simțit, deși sunt sigură că nu voi găsi cele mai potrivite cuvinte care să exprime acele senzații și trăiri.

Sufletul de câteva ani de anxietate, îmi este frică de durere. Aveam emoții când a început sedința, marea teamă 'tra să nu-mi fie rău în timpul ei dar nu s-a fost așa... am reușit să mă relaxez, să mă detașez de mine și de corpul meu, și m-am pierdut într-o plutare plăcută.

Pe la mijlocul sedinței, după ce terapeutul a aplicat anumite mișcări

MONTH:

HYMOM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

NOTICE

ANIVERSARY

Între omoplati, am simțit pentru prima dată efectele acestei terapii... o căldură imensă, care a pornit din spate și radiază spre umeri și spre bătă. Inițial m-am spercat și chiar aveam intenția să întrerup sedința, dar după 23 minute m-am liniștit.

Sol spune acum, după 5 sedințe de terapie Bowen, cât de multe s-au schimbat spre bine și cât de recunoscătoare sunt împrejurărilor și persoanelor de la care am auzit de această terapie.

Sunt mult mai liniștită emoțional și mult mai detașată de tot negativul ce mă înconjoară. Am mai multă energie ca de obicei (nu 100%, cum mi-aș dori, dar oricum spre calea cea bună). Durerile articulare, de spate, de coloană, și-au diminuat intensitatea, unele au dispărut sau migrează prin corp.

Urechea dreaptă, de 6 ani îmi tindea foarte tare sau făcea tot felul de zgomote ciudate și deranjante.

Acum e mult mai bine. În timpul zilei nici nu mi-amintesc că am avut această problemă, doar uneori seara, când sunt foarte obosită, se mai aude un tuiet difuz.



MONTH:

MONTH

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

NOTICE

ANIVERSARY

Menstrua mea era un episod lunar foarte dureros, iar acum, sincer, nu mai sunt absolut nici o durere!!!

În final, aş vrea să-mi exprim recunoştinţa fată de cel care a descoperit această terapie şi fată de cei care au învăţat-o şi au pus-o în practică pentru a ajuta multe persoane să-şi regăsească echilibrul interior.

Cu recunoştinţă,
Elişca Brislina

0763015143



MONTH:

MONTH

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31