

Mă numesc Edina K., 32 de ani, domiciliată în Cluj-Napoca, însărcinată cu al doilea copil.

M-am prezentat la terapia Bowen în urma unor documentări de pe internet cu privire la afecțiunile mele: - anxietate, dureri de cap, insomnie, dureri de rinichi și infecție urinară care mi-au trecut după 2 doze de antibiotice prescrise de medicul specialist.

Încă de la prima sesiune Alexandra Clara m-a întâmpinat cu multă căldură și amabilitate ceea ce m-a făcut să am încredere maximă în ea și în tratamentul.

După primele două sesiune am scăpat de durerile de cap insuportabile și să am un somn mai liniștit.

După primele 4 sesiune am scăpat de infecția urinară și nopțile nedormite au devenit mult mai rare.

Cu privire la anxietate, după 3 sesiune am simțit o îmbunătățire în proporție de 60%. Mă simțeam mai relaxată, mi-am recăpătat încrederea în mine și m-am deplasat singură la locuri/spații mai aglomerate.

După fiecare sesiune mă simt din ce în ce mai bine, astfel am început să miu împreună cu băiețelul meu de 7 ani. Pentru el am făcut sesiune pentru căștrua imunității cu rezultate extraordinare. Am trecut peste răceala într-o zi.

Mă simt mult mai ușoară și în urma unei sesiune, copilul meu care de obicei vărsa din cauza husei, a început să expectoreze secreții din a doua zi. Totodată am scăpat de insomnie și de anxietate.

Aș dori să mulțumesc Alexandrei pentru toate îmbunătățirile care mi-a adus asupra calității mele noastre de zi cu zi. Sunt foarte mulțumită și voi continua terapia Bowen pentru că simt și văd că mă ajută.

tel. 0740780025

Hellu