

Mărturie

Mă numesc M. D. și am vârsta de 47 de ani.

În anul 1992, după absolvirea liceului, în timpul studiilor universitare am făcut parte din echipa de fotbal a Universității. Am participat la numeroase competiții inter-universitare între anii 1992-1997. În 1997, după ce suferisem deja două „rupturi de gleznă”, am fost accidentat și diagnosticat cu ruptură de menisc și ligamente încrucișate la genunchiul drept. Efectuarea operației a necesitat implantarea a două șuruburi în genunchi.

Nu am mai făcut sport și în urma unei vieți sedentare, a fumatului și a consumului de bere, în anul 2009, având dureri groaznice la glezne, genunchi și coate, am fost diagnosticat (în mod greșit) cu artroză reumatoidă cronică, și am început să fac abuz de dexametazonă pentru a-mi calma crizele tot mai dese (chiar și de 2-3 ori pe săptămână), ceea ce mi-a crescut gradul de obezitate. În urma unor analize mai ample din anul 2015, am fost diagnosticat cu artroză gutoasă și am schimbat tratamentul, dar durerile au continuat, iar eu am continuat să apelez la dexametazonă.

În primăvara anului 2019 am aflat de terapia Bowen și am început să urmez procedurile specifice efectuate de terapeutul Marta Dămoc. În luna august a aceluiași an, am renunțat definitiv la administrarea de dexametazonă, iar acum, în luna septembrie 2020, am un an și o lună de când nu am mai folosit acest medicament ce mi-a afectat puternic imunitatea. Chiar dacă mai apar uneori dureri la încheieturi (cauzate și de anumite excese), pot afirma că în urma terapiei Bowen viața mi s-a schimbat și am reînceput diferite activități fizice la care renunșasem timp de aproape 10 ani.

Mulțumesc terapeutului Bowen, Marta Dămoc, pentru rezultatele obținute și progresul evident al sănătății mele.

Tel. 0752237478

M. D., septembrie 2020

