

NAGY RALUCA

TIMIȘOARA

0743577391

Subsemnata Nagy Raluca, în vârstă de 30 de ani, domiciliată în sat MURANI, am apelat la terapia BOWEN practicata de Sanda Lupean începând cu luna martie 2018. De atunci vin cu regularitate la cabinet, fiind recunoscătoare că am descoperit această metodă de vindecare. În ultimii 5 ani am avut dureri foarte mari de spate, cauzate de deplasarea unei vertebre în zona cervicală, cu 3mm. Uneori, în momente deboseală sau deshidratare, durerile în zona cervicală sunt atât de mari, încât fizic corpul meu se detensionează prin vârsături și epuare. De când vin la Sanda, am descoperit că eu pot să mă îngrijesc de corpul meu în așa fel încât să minimizez efectele negative ale "problemei". Relaxarea pe care o simt aici este supranaturală, sunt mult mai conștientă de corpul meu și nevoile lui în aceste condiții (poziția de somn, încălzire și întindere musculară cu multă disciplină în momentele de efort fizic, hidratare, odihnă). Fetele mele în vârstă de 1an și 6 luni și 3ani și 2 luni vin la terapie mea, în momente de viroză, sunt 100% încercătoare de beneficiile pe care BOWEN le are asupra lor, fiind rezistente și trecând ușor peste orice probleme de sănătate.

Ca și sportiv, am urărit senzațiile din corpul meu în momentul terapiei. Este extraordinară cum reacționează diferite părți ale corpului la impulsuri venite din complet alte locuri ale pe corp (de ex. zona cervicală la zona coccis, organele interne la impulsuri venite de la genunchi).

Este fascinant BOWEN pt mine, sincer că este o poveste pe care doar încep să o descopăr, cred că taruc în beneficiile acestei terapii și sunt convinsă că voi începe și eu curând într-o bună zi.

Mulțumesc din suflet.