

Am început terapia Bowen în urma cu aproape 9 luni în speranța că voi scăpa de durerile groaznice de tălpi pe care le aveam zilnic, sau că măcar se vor diminua.

Problemele la picioare sunt vechi, în urma unei operații suferite la primele două degete de la ambele picioare la vârsta de 13 ani, rămânând cu degetele aproape complet întepenite, cu sensibilitate la atingere pe locul operației, iar în timp a apărut și un fel de mont la una din tălpi. Durerile au crescut odată cu (creșterea) trecerea anilor, devenind din ce în ce mai mari și mai greu de atenuat. Dacă mai purtaam și tocuri le resenteam câteva zile după "eveniment", nici măcar noaptea am scăpat de ele. De asemenea am început să am dureri de genunchi.

În urma terapiei, încă după primele două sedințe, nu am mai avut dureri mari și persistente. Am reușit să port tocuri fără groasa permanentă că mă vor durea tălpile, uneori trecând zile întregi fără dureri deloc. Terapia a avut un efect benefic și sunt recunoscătoare că am aflat despre această posibilitate de tratament neinvaziv.

În ceea ce privește terapeutul, sunt foarte mulțumită de Lucia, tratează totul cu foarte mult profesionalism, este o persoană caldă, calmă, empatică și se vede că iubeste ceea ce face.

Anca Botoroagă H-  
0745443254