

Calella, 7 de Febrero del 2020.

Me llamo Angie Carmona Aparicio, tengo 51 años y tengo un hijo de 15 años.

Vivo en Calella, Barcelona, y trabajo de Responsable en un Spa como esteticista, masajista, recepcionista, atención al cliente, etc..

Soy una persona muy activa, no me gusta estar sentada mucho rato y siempre que puedo voy caminando a todas partes.

Desde hace 15 años que vivo al lado del mar pero siempre he vivido en la montaña, desde la infancia, parecía más una cabrita !! Tengo que decir que de siempre he hecho mucho deporte, trekking, escalada, esquí, snowboard, mountainbike, kayak, squash, running, etc... nunca a nivel profesional, claro ! y he tenido pequeñas lesiones, pero nada roto. Por eso tengo las rodillas tan cascadas. Hasta hace un año iba a correr pero a causa de un dolor de rodillas, lo he dejado.

Ahora por mi edad estoy en la pre menopausia y me han detectado hipotiroidismo y 4 nódulos en las tiroides.

Hace muchos años que conozco a Natalia y además de amigas somos compañeras de trabajo entonces fue cuando conocimos la Terapia Bowen, y "todo" lo que haga ella yo estoy interesada y encantadísima !

Las primeras sesiones de Bowen han ido dirigidas al dolor de las rodillas, creo que llevamos 10 sesiones. Me iban super bien y me daban mucha energía y ese dolor tan agudo que tenía desapareció pero tengo que decir que también he dejado de correr. Recuerdo durante la 1ª sesión que se me secó la boca y tenía mucha sed. En otra sesión tuve un par de espasmos en las piernas, en general después de las sesiones me daba mucha sed y sobre todo mucha energía.

Ahora hemos empezado otra vez la terapia pero dirigida también al hipotiroidismo y a los nódulos en las tiroides.

Personalmente estoy encantada con la terapia Bowen y sobre todo con la dedicación y la pasión que le pone Natalia a esta técnica.

Muchas gracias Naty !!!!

0034 / 609 67 3959

Ma numesc Angie Carmona Aparicio, am 51 de ani si am un fiu de 15 ani.

Locuiesc în Calella, Barcelona și lucrez ca responsabil într-un spa, ca estetician, maseuză, recepționista, serviciu pentru clienți etc.

Sunt o persoană foarte activă, nu-mi place să stau mult timp și oricând pot să mă plimb peste tot.

In ultimii 15 ani traiesc lângă mare, dar am trăit mereu la munte, încă din copilărie, parca eram o caprita !! Trebuie să spun că am făcut întotdeauna mult sport, trekking, escaladă, schi, snowboarding, ciclism montan, caiac, squash, alergare, etc ... niciodată la nivel profesional, bineînțeles! și am avut răni mici, dar nimic rupt. De aceea am genunchii atât de durerosi. Până acum un an mergeam la alergat, dar din cauza unei dureri la genunchi, am lăsat-o.

Acum, din cauza vârstei mele, sunt în premenopauză și mi s-a disparat hipotiroidismul și am 4 noduli în tiroida.

O cunosc pe Natalia de mulți ani, suntem prietene și colegi de muncă așa am cunoscut Terapia Bowen și „tot” ceea ce face, sunt interesată și încântată!

Primele sesiuni Bowen au fost pentru durerile de genunchi, cred că avem 10 sesiuni. Mi-am simțit bine și mi-au dat multă energie și durerea atât de acută dispăruse, dar trebuie să spun că am încetat să alerg. Îmi amintesc în prima sesiune că gura mi s-a uscat și mi-a fost foarte sete. Într-o altă sesiune am avut câteva spasme la picioare, în general după ședințe mi-a fost foarte sete și, mai ales, multă energie.

Acum am început din nou terapia, dar s-a îndreptat spre hipotiroidism și noduli tiroidieni.

Personal sunt încântată de terapia Bowen și mai ales de dăruirea și pasiunea pe care Natalia o pune în această tehnică.

Mulumesc mult Naty !!!!