

= Mărturie =

Principalul motiv pentru care am apelat la terapia Bowen au fost durerile de spate, în special cele din zona cervicală. Pe lângă aceste dureri mai aveam și stări de amețeață, balamore, și fiind o persoană mai anxioasă mai făceam și atacuri de panică destul de frecvent.

Aveam acele dureri de spate aproximativ de 4 ani, iar într-o zi a lunii August în anul 2018 durerea a devenit insuportabilă și nu mai ceda cu nici un unguent. Atunci am apelat la dl. Dacian Saporan pentru a încerea terapia Bowen.

Recunosc că eram sceptică în ceea ce privește rezultatul acestei terapii, dar am avut surpriza că după prima ședință să simt o ameliorare a durerii de spate. Am continuat cu o ședință pe săptămână, iar durerea continua să scadă în intensitate. După aproximativ 10 ședințe durerile de spate au dispărut complet.

Pe lângă faptul că am scăpat de durerile de spate, senzația de amețeață e tot mai rară și starea mea psihică s-a îmbunătățit semnificativ fiind atacuri de panică.

Țin să continui această terapie cu dl. Dacian Saporan deoarece mă simt mult mai bine fizic și mai echilibrată emoțional.

Alexandra Nagy

0787 627 789