


În căutarea unei soluții împotriva durerilor de spate, având  
coloana strâmbă și o fetiță mică, dar grea, care se cerea tot mai  
des în brațe, am cunoscut-o pe Adriana Gola și prin ea, terapia  
Bowen, exact când aveam cea mai mare nevoie de ele.

A fost o experiență plăcută încă din primele sesiuni.

Am început terapie în Iulie 2020, în fiecare vineri și în trei săptămâni,  
pot să spun, că am scăpat de durerile de spate, tensiunea  
musculară și m-am eliberat de stres.

Având rezultate așa bune, în timp surprinzător de scurt, am decis să  
continuăm și împotriva altor probleme, cum aveam țicățul în urechi.  
A fost un proces puțin mai îndelungat, dar am pot să spun, că  
s-a îmbunătățit mult starea mea generală, cât și auzul meu.

Revenind cu încredere terapia Bowen și pe Adriana ca și tera-  
pintă priepută, și eu am de gând să continui cu ea terapiile  
pentru menținerea stării de bine.

Ines Timca  


12.02.2021

Cluj-Napoca

TEL: 0742.680205