

## Mărturie

cu numele Duca-Maria Lente și  
locuiesc în municipiul Târgu Mureș.  
Am aflat de terapia Bowen de la  
Clarissa, printr-o întorsare în vizită. M-a  
vădit mergând schizătot și a reușit la mine,  
întrebându-mă direct de ce schizătesc. I-am  
spus că am probleme cu glezna stângă și  
genunchiul drept. Luându-mă să văd  
s-a oferit să-mi facă terapia Bowen dacă  
consimt. Mi-a dat un plan și m-a  
informat pe scurt de ce costă această  
terapie. Spunând că are efecte în toate  
planurile ființei, că este revoluționară în  
activitatea în corp, capacitatea de auto-  
decorie și dorința de a merge și cu această  
terapie pot avea multiple probleme de  
sănătate și de stres la locul de muncă.  
Tutorii mi-a aplicat niște mișcări pentru  
genunchi și gleznă fiindcă mă dădeam destul  
de tare în acele zile. Apoi a început să  
facă câteva sedințe de echilibrare  
generală a corpului/ființei, după care  
vom reveni în viața și vom lucra în  
funcție de ce vom constata. După câteva  
sedințe, s-au ameliorat semnificativ  
stările de genunchi și gleznă, apoi  
mi s-au mai durut. În schimb, deși  
mi cădeau foarte de greu sedințele de  
terapie, am simțit totuși că mă răscolesc.

Mă dureau la într-o parte la su alta  
și aveam stări de disconfort. Au fost  
atenționată că, în cor că se aceluși  
anumite dureri sau trec prin stări  
mai neplăcute, aceasta este de bine și  
înseamnă că lucrarea corpului și sufletului  
meu este în ordine. Așa că am prins  
curaj și am trecut cu stăruință de toate  
stările disconfortabile, ulterioare și am înțeles  
că de-a dreapta uscată de multe  
apariții. După un timp de terapie Bowen  
mă simt alt om, sunt mai energică,  
trec mai ușor prin stările de boală  
precum răceli sau alte sezoniere și  
contactate de la locul de muncă. Bolile  
mai rar, eu fiind o femeie bolnăvicioasă  
mai mult de terapie.

Au încredere în terapia Bowen. O  
recomand oricui.

Blahissă este un doar un bun  
terapeut și un om de încredere și  
înțelept.

Toplița, 23 mai  
2024

Blahissă  
0757723367