

Ma numesc Monica Voinescu, 51 ani.

Am apelat la terapia Bowen pentru durerile de spate, genunchi, senzatia de picioare grele si varice, stres si oboseala.

Sedintele sunt foarte relaxante si dupa seturile de miscari simt cum energia circula mai bine in corp.

Dupa 4 luni de terapie, cu sedinte facute saptamanal sau la doua saptamani, dupa cum mi-a permis timpul, mobilitatea mea a crescut, s-a diminuat senzatia de intepenire a spatelui pe care o aveam mai ales dimineata la trezire, iar genunchii nu ii mai simt asa sensibili cand imi fac orele de jogging.

Varicele nu au mai avansat.

Totodata, sedintele sunt momentele mele de calm si liniste in programul zilnic incarcat.

Voi continua sa apelez la terapia Bowen si pe viitor, ca metoda de sustinere si intretinere a corpului.

Monica Voinescu

05.03.2025

telefon 0722.531.149

