

Odată cu înaintarea în vârstă au apărut
durerile de articulații. Mă durau tare rău articulațiile
soldului drept și cotului stâng.

În urma sedințelor de boxeu durerile au trecut
și am reușit să merg pe jos fără să mă
opresc de mai multe ori pentru a mă odihni.
De asemenea, după sedințele de boxeu mă
odihnesc foarte bine noaptea.

075102363

WZ