

Mă numesc Idrob - Ursula Gabriela, am 49 de ani, locuiesc în comuna Fundu Iloldorci, Jud. Tulcea și sunt prietenă de peste 20 de ani cu Liliaria Aluncăritei. Iuta-un spirit de săptămână, când se afla în vizită la mine aveam probleme digestive și o durere de spate, din cauza efortului.

Au ziceu de terapia Bowen dar nu știam că Liliaria este terapeut. Mi-a povestit că a avut durerile și nu poate ajuta cu aceste probleme.

Curiosându-ne de orice vreme am avut încredere că o să-mi fie de ajutor. După primele sesiuni am început să simt căldură în tot corpul iar în stomac parca aveam o înălțare care bătea mai repede. După alte sesiuni am năut cum spatele începe să se relaxeze (era foarte încordat).

Durerile de spate și de articulații se doborău-
ză volumului muncă de muncă și timpului puțin de odihnă, iar problemele digestive apar pe fond de obosala și stres.

Pe la jumătatea sedinței am început să mă relaxez și între sesiuni chiar stăteam. A fost și o mișcare de la corp mea sărit normal, dar la sfârșitul sedinței m-am năut odihnită, relaxată și fără dureri.

Văzând beneficiile terapiei am continuat cu sesiunile. Starea mea de sănătate s-a îmbunătățit. Am mai avut mici dureri, deoarece volumul de muncă m-a schimbat, dar acum știu pe cine să mă încred.

Am încredere în terapia Bowen și în prietena și terapeuta mea, Aluncăritei Liliaria. Am apreciat poziunea și seriozitatea cu care mi-a exercitat meseria de terapeut.

Recomenz pentru dragostea și grija cu care m-a tratat și recomand prietenilor și cunoștințelor

mele, terapie Bowen și terapeuta Aluncăritei Liliara.

17.06.2024

Cu stimă și prețuire Zdrob - Urseșcu
Gabriela (0722316783)