

Îmi numesc Ionela Serbăuțescu, am 40 de ani, iar această mărturie este rezultatul relației mele cu terapeutul Bowen, Cristina Geabelca, dincolo de rețeta noastră emoțională, dincolo de puțină mea cunoaștere a acestei terapii pot confirma cu încredere că viața mea cunoaște schimbarea în bine, starea emoțională se echilibrează de la zi la zi, corpul primește stări de relaxare, fără ca eu să lucrez intens la asta.

Pe parcursul terapiei (începută de un an), starea de sănătate este din ce în ce mai bună (țin să specific unele afecțiuni: hernie de disc L₄-L₅ și L₅-S₁, defechibruul tranzitului intestinal, cu prezență de colon iritabil = constipații severe și hemoroizi, stări de nervozitate necontrolate, somn fără calitate, frici sau temeri nefondate, fiere țeneșă, stimă de sine scăzută). Cum tendința este să găsim vini și vinovați pe tot ce ne funcționează în viața noastră, terapeutul meu a intervenit la momentul potrivit. Cum? Punându-mă foarte bine! De ce? Pentru că este dincolo de orice motiv: Așa este ea, pe asta există, perceperea ei este parte din întregul

unui om profund, sensibil și sensibil.

Cred că nici o terapie din lume nu înșănătoarește singură, nici doar prin dorința pacientului, ci cu implicarea totală a terapeutului.

Și da, mă simt bine datorită omului care a timpuriu eu succes acestei terapii prin empatie, emoție, cunoaștere, echilibru.

Și da, eu acum sunt un om cu o stare de bine generală, fierea este la locul ei, cuminte, coboana nu-mi mai dă bătăi de cap (medicamentele le-am scos definitiv), am mai multă încredere în mine și știu, acum ce înseamnă SĂ POT, experimentez somnul de calitate, liniștit, cu vise frumoase;

Știu și vreau să-i dau voie lui Cristinei să continue această terapie, pt că noi avem multe de descoperit, iar eu o las cu cea mai mare încredere (acum fiind în mijlocul unei experiențe unice a terapiei, cea a re-producerii).

Vă mulțumesc foarte mult !!!

0726330324

Y
Luz