

Ma numesc Alexandru Voinescu, 38 ani.

Acum 5 ani am fost diagnosticat cu hernie de disc L4-L5.

Am facut initial cateva sedinte de kinetoterapie si niste proceduri cu electrozi, care m-au ajutat sa ies din criza.

De-a lungul timpului m-am intretinut cu exercitii fizice dedicate si atentie la miscari si greutate.

In ultimul timp disconfortul crescuse si a aparut si senzatia de amortire pe piciorul stang.

Am apelat la terapia Bowen, avand in cercul de cunostinte un terapeut Bowen.

Dupa cateva sedinte am simtit imbunatatiri, durerea a scazut in intensitate, iar senzatia de amortire pe picior s-a diminuat. Am primit ca bonus si o procedura care se face pe fata si scalp, care mi-a placut in mod special. In general sedintele sunt foarte placute, pentru ca sunt foarte relaxante.

Voi apela in continuare la terapia Bowen pentru beneficiile ei.

Alexandru Voinescu

06.03.2025

telefon 0742.848.117

