

Marturie Predut Bianca, consultant vanzari, 0755.932.260

In anul 2020 am facut pentru a doua oara in viata terapie Bowen, de data aceasta alaturi de Victoria. Terapia a fost necesara in primul rand pentru durerile de sold cauzate de spondilartrita, dar si pentru oboseala psihica aparuta ca urmare a schimbarii produse de pandemie.

Am ajuns la Victoria cu incredere ca organismul meu isi va gasi prin terapie resursele necesare pentru a depasi durerile si oboseala, si nu m-am inselat. Inca de la prima sedinta am primit confort si relaxare si cu fiecare sedinta m-am simtit tot mai bine. Dupa cateva sedinte Bowen, calitatea somnului meu s-a imbunatatit semnificativ, am devenit mai relaxata iar tensiunile musculare s-au diminuat. Mai mult decat atat, dupa fiecare sedinta am simtit o crestere a increderii de sine.

Cred ca terapia Bowen m-a ajutat destul de mult sa am o stare generala buna, lucrând pe mai multe paliere - fizic, psihic si emotional.

Recomand terapia Bowen pentru resetarea pe care o aduce trupului si mintii, fiind o gura de oxigen mai ales in perioadele dificile.

15.01.2021