

# Mărturie,

Mă numesc Roulo P, am vârsta de 34 ani și am început sesiunile de terapie Bowen cu Rolco în luna noiembrie 2019.

În perioada noiembrie - decembrie 2019, sesiunile Bowen au fost la o frecvență de 2 săptămâni.

Care a fost motivul pt. care am început aceste sesiuni și cum am aflat de terapia Bowen?

Totul a început de la o discuție pe care am avut-o cu Rolco și implicit cu un alt coleg care mi-a recomandat să încerc. Și pot să spun că acesta a fost unul dintre cele mai bune sfaturi pe care le-am primit.

Stresul și lipsa somnului sau incapacitatea de a mă odihni au fost primele motive pt. care am început sesiunile de terapie cu Rolco.

Înainte de la prima sesiune am simțit ameliorări și implicit starea mea de spirit s-a îmbunătățit de la o sesiune la alta. După primele 3 sesiuni, am reușit să mă odihnesc noaptea și implicit dimineața mă trezesc cu mai multă energie și o stare de bine.

În ceea ce privește stresul, agitația am reușit să mă control. Sesiunile realizate de Rolco m-au ajutat să reușesc să mă liniștesc și implicit să mă canalizez energetic și sentimental.

Tot în urma sesiunilor de Bowen realizate de Rolco cu maestrul, am simțit o relaxare a mușchilor spatelui.

Stând destul de mult timp la birou, musculatură spatelui și implicit coloana dorsală suferă. Dar, prin terapia Bowen Rolco a reușit să mă canalizeze durerea de la spate și implicit să simt o relaxare fizică a mușchilor. Aceste rezultate din păcate nu am reușit să le obțin niciodată prin metodele clasice.

Pe parcursul acestor 3 luni și jumătate, am simțit  
depo efectele pozitive ale terapiei Bowen (relaxare a  
musculaturii profunde, control asupra emoțiilor și stresului,  
sensu de calitate și implicat îmbunătățirea a respirației)

Az adăug la cele de mai sus și felul de a fi a  
Polici. Capacitatea de empatie și de a empatiza cu  
starea de spirit, capacitatea de a asculta sunt sensibile

Cu siguranță voi continua sesiunile, pt. că efectele  
sunt pozitive și le-am simțit într-un timp relativ scurt.

În partea mea și luând în calcul efectele simțite  
și recomand cu toată încrederea și deschiderea pe Polici.  
În mai mult decât atât, sunt deo profesii din jurul meu  
cărora le-am povestit de efectele bune pe care le-am  
avut în urma sesiunilor și vor începe și ei sesiunile  
Bowen cu Polici).

Înc sunt necesare și alte detalii, cu  
drag vă stau la dispoziție 0745190540.

Cluj Napoca  
17.02.2020

Raulo P  
