

Mă numesc F.A. și am 38 ani. Am venit la Lucia într-o perioadă grea a vieții mele. Mă temeam că problemele de familie o să îmi afecteze sănătatea și capacitatea de muncă. Aveam nevoie urgentă de relaxare, echilibru și somn.

Din primele 5 minute am simțit o căldură plăcută și toată povara, pe care până atunci o țărăm după mine, s-a dizolvat și am adormit. De zile bune nu măi dormisem așa de bine.

Aproape la fiecare sesiune relaxarea s-a transformat într-un somn adânc.

Nu auzeam când ceilalți pacienți părăseau încăperea și nu îmi auzit nici măcar accidentul care fusese pe strada cabinetului la un moment dat.

În această perioadă am putut sta liniștită că totul se poate regla și așa s-a și dovedit. Am răcit de două ori la un interval de 4 luni. M-am dus la Lucia cu capul ca și cum ar înota sub apă. Imediat după sesiunea greutatea din cap a dispărut și nasul și urechile s-au eliberat.

Te mulțumesc din suflet pentru ajutorul acordat prin Bowen și pentru toate celelalte sfaturi pe care le-am urmat cu încredere.

Lucia Albu este săritoare, ascultă fără să judece, înțelegătoare, caldă și plină de haz.

O singură greutate am întâmpinat la ea: nu mai îmi venea să plec și același lucru am observat și la ceilalți pacienți cu care mă intersectam, de fapt suprapuneam, fiindcă nimeni nu mai putea pleca cu ușurință de acolo.

24.05.2021
Libiu

F.A. P. 0723 159 276

Bob