

Ședințe terapia Bowen

Numele meu este Gabriela Diviricean. Am beneficiat de câteva ședințe de terapie Bowen făcute de Adina Pora. Sufar de limfedem congenital la membrul superior drept, cu accentuare mai pronunțată la nivelul antebrațului. Fiind din naștere, aceasta malformație face ca circulația limfei să se desfășoare cu greutate.

În urma ședințelor de terapie Bowen am simțit îmbunătățiri la nivelul circulației limfatice în întreg corpul. În urma unor măsurători făcute săptămânal, am observat reducerea în dimensiuni și volum a circumferinței brațului. Au fost îmbunătățiri semnificative, chiar observabile cu ochiul liber. Aceste ședințe au contribuit de asemenea și la echilibrarea circulației limfatice generale.

Am resimțit îmbunătățiri semnificative în urma terapiei și în zona cervicală. Datorită locului de muncă și a poziției viciate pe întreaga perioadă a desfășurării activității mele, deseori mă confrunt cu tensiuni în zona cervicală.

La nivelul membrului inferior stâng simțeam o durere care începea de la nivelul articulației coxo-femorale, mergea de-a lungul membrului până la nivelul tălpii. Am observat beneficiile terapiei, durerile scăzând în intensitate și durată. Uneori disconfortul dispărea zile întregi.

Per ansamblu toate aceste îmbunătățiri au contribuit la o calitate mai bună a vieții mele.

Mulțumesc mult Adina pentru timpul și resursele folosite în aplicarea terapiei Bowen asupra mea!

Gabriela Diviricean
0724445435



Terapeut Bowen
Adina Raluca Pora
0742161427