

Numele meu este Cuzic M., am 48 de ani, si lucrez intr-o institutie bancara.

Terapia Bowen? Ce mai este si asta? Nu stiam nimic despre ea pana cand verisoara mea a devenit mamica si, din dorinta de a rezolva colicile abdominale ale bebelusului ei, a apelat la aceasta terapie.

Datorita atributiilor mele de la servicii , care presupun contact permanent cu persoane si atentie deosebita la orice detaliu , am inceput sa ma simt din ce in ce mai obosita, iar noaptea sa nu reusesc sa ma odihnesc. Am devenit neatenta, irascibila, iar sarcinile profesionale le simteam coplecitoare, avand senzatia ca nu pot sa le duc la capat intr-o zi de munca. Invariabil, in a doua parte a zilei , apareau dureri de cap pe care le tratam medicamentos.

Am apelat la terapie fara sa am prea mari cunostinte in ce consta. Mi-amintesc ca dupa prima sedinta am plecat pe jos spre casa si parca pluteam pe strada. In prima saptamana imi venea mereu sa dorm. De la o sedinta la alta m-am odihnit noaptea mai bine, am devenit mai relaxata si parca mi-a crescut si eficienta in munca, simtindu-ma mult mai energica. Pe parcursul sedintelor nici nu am sesizat cand au disparut durerile insuportabile de cap.

La recomandarea terapeutei mele, D-na Rosu D., acum fac sedintele la doua saptamani . Sunt extrem de multumita de alegerea facuta , reusind astfel sa-mi restabilesc starea de bine si de echilibru. Beneficiile acestei terapii sunt considerabile si o recomand cu toata increderea.

Piatra Neamt , 25.10.2019

M. Cuzic

Tel. mobil: 0726181652

