

Mărturie

Subsemnata M. V. am beneficiat de terapia Bowen cu d-nea terapeut Cristina Tudor, pentru diverse probleme de sănătate printre care migrene, dureri lombare, dureri de umeri, cushjoffe și probleme cu somnul.

Încă din timpul primei sesiuni de terapie am simțit o profundă stare de relaxare, stare pe care nu am reperșit-o în cadrul altor terapii pe care le-am încercat de-a lungul timpului.

Ca urmare a sesiunilor Bowen, migrenele s-au redus aproape complet, durerile lombare și de umeri au dispărut iar somnul sa îmbunătățit considerabil.

Pe lângă toate acestea am observat și o mai bună stare psihică; am început să văd lumea cu alți ochi, să fiu mai relaxată în viața de zi cu zi.

Sunt recunoscătoare pt. efectele acestei terapii și-s multumesc d-nei terapeut Cristina Tudor pe care o recomand cu mare drag, fiind un om deosebit și un terapeut „cu mâini de aur”.

21.03.2021

Mulțumesc

0720642258