

## Diarturic

Clăia numesc Adriana Berdei și am 56 de ani.  
Am apelat la terapia Bowen pentru  
problemele noastre pe care le am de mulți  
ani. Am făcut un număr de aproximativ  
8 sedințe. În timpul sedințelor nu-am  
simțit foarte bine: am simțit o stare de  
relaxare profundă, de liniște și mi-a  
plăcut foarte mult cum mi-a aplicat  
doamna Corina procedurile. A lucrat  
cu mișcări lente, ușoare, în liniște. Așteptam  
cu plăcere următoarea sedință.

Eu am făcut nici o urmărirea a  
problemei înainte de începerea terapiei, ca  
să putem compara cu urmărirea de  
la sfârșit. Dar, sigur, eu nu am  
observat o micșorare a lor. Experiența  
mi-a plăcut pentru relaxarea fizică și  
psihică a corpului.

Zalau  
31.01.2020

Ap  
tel 0745114213

Terapeut Opris Corina