

→ MĂRTURIE →

Mă numesc A.P. în vîrstă de 47 ani și doresc să împărtășesc și eu experiența avută în interacțiunea cu terapia Bowen.

Încă din tinerețe, probabil datorită unor încălțări neadecvate, mi-am ales cu riste monturi la balucele ambelor membre inferioare, care pe lângă faptul că grăteau inestetic, îmi provocau riste durabile supărătoare care iradiau pe picioare, aproape pe malkola internă.

După prima sesiune de Bowen am constatat că durerea s-a diminuat simțitor, iar după mai multe sesiuni (aproximativ 6), am observat cu mirare că am mai scăzut în intensitate, deși s-a îmbunătățit estetic, iar durerea a dispărut. La recomandarea terapeutului, am făcut băi la picioare cu sare amară și mi-am uns monturile de 2 ori pe zi cu crema Iodex, am făcut exerciții cu un elastic, legat de ambele baluce și iată că am scăpat de o posibilă intervenție chirurgicală pe care o luasem în calcul. Sunt convinsă că dacă continui terapia voi scăpa definitiv de monturi.

De asemenea am scăpat și de durerile de spate și de mâini. Recomand cu ferocitate această terapie și sper că într-un

viitor nu prea îndepărtat, să fie
acreditată de M.S. ca terapie de
pos în practică în programele de recuperare

Cu respect,

Adriana Poza



09.10.2020

0745 500 029

Terapeut,

Adina Marcu

0743 397 481