

De mai bine de jumătate de o via răsunătorii cei
stări de oboseală recurentă, insomnie însoțită,
incapacitatea de a-și relaxa corpul și mintea, indiferent
de activitatea pe care o făceau. Din iunie 2024 am
început sesiunile de terapie Bowen cu Cristina Butu.
Imediat după prima sesiune am simțit cum corpul
a început să se relaxeze, mușchii și-a detensionat și
toată presiunea pe care o simțeam la nivelul gâtului și
omoplaților a dispărut. Am început să pot dormi,
stările de irascibilitate au dispărut. Am simțit mult
mai calmă, nu mai resțin prea oboseală constantă
pot să mă concentrez mult mai ușor la activitățile de peste
zi. Un alt beneficiu pe care l-am observat o fost în
zona de sindrom premenstrual sunt cu care ușor
răsunătorii. S-au redus durerile insuportabile de sâni
balneară, umiditatea de corp greu, stările de indispoziție,
starea psihică și imfuncțională, am simțit mult
mai multă încredere cu cei din jur și îmi pot menține focusul pe
activitățile pe care le fac foarte ușor să resțin oboseala
constantă.

12. 03. 2024

Chiribon Andreea



0742239455