

Mărturie

Mă numesc Maria M. și doresc să împărtășesc
experiența mea minunată legată de terapia Bowen.
Încercând a trece în lumea Galilei Galilei.

În urmă cu 3 ani am fost diagnosticată cu osteoporoză
gonartroză, valori scăzute ale vitaminelor D, migrene
deteriorate menozauzei. Întotdeauna am avut
și o stare de chestală permanentă și iritabilitate. Am avut
furnică de pește recomandată de medicul specialist și de
medicul de familie. Din cauza acestor medicamente am avut
și o durere înaltă de stăruire și stare de greutate. Fiind
economistă, am spus că simțeam sarcinile de stăruire.
În anul 2022, în luna iunie o prietenă mi-a povestit
despre terapia Bowen, care pe ea o ajutase în cazul
unei marșeză filodactile. Mi-a spus și mi-a îndemnat
să merg și eu în această terapie.

Ea mi-a spus că, este o terapie complementară, care nu e
nici masaj, nici acupunctură, dar care te relaxează
încordată și te face să fluturi, în același timp ajutându-te
să scapi și de toate durerile pe care le ai.

Deoarece am la început am fost destul de reticentă
faptul că în timpul sesiunilor în primăvara noastră
procedura de fizioterapie, masajuri cu rețineri masaj
care mi s-au ajutat cu mine, doar mi-au rămas
și mai toate durerile și mi-au spus că e normal și
că mai târziu mă vor ține.

În cazul durerilor, dormeam foarte puțin noaptea.
În timpul primei sesiuni de terapie Bowen am rămas
10 minute, timp care mi s-a părut 3 ore și mi

stău am foarte odihnă și liniște, o stare de bine pe care
mi e mai experimentare, aproape neobișnuită și mi s-a
făcut fantastic. Am ajuns scald și am perșit faimile
ce nu se întindea și cât de bine mă simt și fară
cream cu totul altă persoană.

Doamne fain era o persoană blândă și calmă și mi
am pus încredere și siguranță. Am început să fac sedințele
de terapie săptămânal și abia așteptam să merg. După
8 săptămâni de tratament i-am fost medicul de
familie că mă simt mult mai bine datorită sedințelor
de terapie și i-am cerut să-mi reducă doza de
antiinflamatoare pe care le luam.

Am început să trăiesc în nou un regim, pe care ne
abandonăm înainte de terapie, discurajată fiind că,
nu aveam o stare de bine.

După încă 8 săptămâni, durerile de stomac au scăzut,
gumă mi m-a mai durat, fară acum un mers
mai sănătos, mai fain. M-am reîntors la lucru,
de pasture mea mare de la muncă.
Durerile de cap au dispărut și mă simt din nou echilibrată
7 m și sangh m-a lăsat fară și te ține
făcându-l fain că a avut hotărâre și calm!

Mulțumesc pentru tot.

11.03.2024

Merica M.

tel 0716977939