

Bună, mă numesc Adriana și am 37 de ani.
Am început să am dureri lombare, destul de
des și nu mă lăsau să îmi desfășor
activitatea zilnică cu ușurință.
Îmi amorteau mâinile și picioarele și erau
tot timpul reci. Dimineața era în
colnar ridicatul din pat, trebuia să fac
o mișcare pe o parte și apoi să mă ridic
ușor în șut, urmând să stau în poziția
respectivă vreo 10 minute după care îmi
puteam ridica și picioarele. Aplecătul era
grosnic, era ceva ce nu îmi dădea
voie, aveam dureri mari în zona lombară.
Într-o zi mergând spre serviciu m-am
întâlnit cu o prietenă, și văzând că nu
sunt OK mă întrebat care este problema
mea, iar eu i-am povestit și ea mi-a
recomandat o prietenă de-a ei care
face terapia Bowen. Nu am crezut în
ea, dar având dureri mari am decis să
încerc. Deja după prima sesiune am simțit
mult mai bine. La a doua
sesiune nu mi-a venit să cred că sunt
eu, și mă pot apleca mai ușor, iar
mâinile și picioarele nu îmi mai amorteau
asa de tare. A urmat o treia sesiune
care la mine a dat rezultate uimitoare,
mă puteam apleca cu ușurință iar
durerile pe început să dispară aproape
complet.

A patra sesiune a urmat cu exerciții
și în finală "terinară", spunând doamnei
terapeut "bonina", că am un disconfort
la urinat și o durere la onore. Ea
a început terapia pentru o eventuală

infecție a tractului urinar

Am făcut trei sedințe pt. infecție și pot spune că m-am simțit foarte bine, fără a lua medicamente în acele perioade.

Mai mult mi-a fost de folos și pentru furtiștii, rămânând din nou însoțită, după 7 ani.

Recomand această terapie să veniți și mi-a fost de folos.

Dacă cineva dorește să îi împartă sex mai îndelung desigur și penicilină, vă voi răspunde cu mare plăcere și de aceea îmi las adresa mea de fb.

Adriana Nicorici, pt. a răspunde la mesaje.