

Mărturie

Am început să merg la ședințele de terapie Bowen cu Joana pe la mijlocul celei de-a treia sarcini. O sarcină cu destul de multe provocări, în plină pandemie. Ședințele de Bowen m-au ajutat prin ameliorarea orsurilor stomacale, cârceilor, incontinenței urinare, durerilor lombare, oșesii, picioarelor umflate, insomniilor. Pe lângă partea fizică, foarte importantă pentru mine a fost și partea emoțională. Ședințele de Bowen erau saza mea de relaxare și eliberare

emoțională. În ultimele săptămâni de sarcină Ioana a executat manevre pentru pregătirea nașterii.

O recomand cu mare drag pe Ioana atât pentru că este un profesionist deservărit, cât și pentru omul cald, pasionat de a contribui la o lume mai echilibrată. Pe lângă tehnica Bowen Ioana vine cu energia ei luminoasă și tot ceea ce este și devine prin propria evoluție! Sunt extrem de recunoscătoare că am avut ocazia să experimentez Bowen în timpul sarcinii și continuăm și după!

INA LUDA
36 ani Lyl
0727 566 571

TERAPEUT
IOANA ABRAMIUC
0745.331.687
MEDIAS