

terapeut Popescu Mirel  
0741432914

Ma numesc DOINA ASOFIE, am 60 de ani si locuiesc la sat in Caras-Severin.

Intr-o zi, a venit la noi nepotul meu Mirel si ne-a povestit despre o terapie noua pe care o studiaza, BOWEN, care poate sa repare multe in organismul oamenilor.

Eu am fost curioasa sa incerc pentru ca sufar de mai multe: deseori sunt racita si am o sinuzita care ma supara mult si ma dor mult si salele si spatele. In unele zile, deabia mai pot sa ma aplec.

Am vrut sa vad cum e noua terapie care o invata nepotul si mi-a aratat.

Intai mi-a spus sa beau apa. Apoi m-a culcat pe un pat pe burta si am stat linistita si el imi facea niste mici apasari pe spate. Nu chiar ca masaj, ma atingea doar putin. Apoi stateam iar linistita si apoi ma mai atingea putin. Totul a durat vreo jumatate de ora.

Apoi a zi ca este gata si sa ma ridic. Si m-a intrebat cum ma simt, daca simt ceva. Eram doar putin ametita. Si dupa ce a plecat am mai fost ametita vreo ora. Dar era o ameteala ciudata, parca eram mai usoara cand mergeam!

Dar a doua zi nasul nu imi mai era infundat si nu imi mai curgea si mi-a ramas senzatia ca sunt mai usoara cand merg.

Mi-a placut cum m-am simtit, o sa mai incerc terapia asta!

DOINA ASOFIE

0753911032