

Numele meu este din clasa - ellogolone și am  
48 de ani.

În urma unor evenimente neplăcute din viața mea,  
am dezvoltat o stare anxio-depresivă, destul de gravă.

Am pierdusem total încrederea în mine, mă  
șterseam din viață, făceam abstracții de panică, iar frica  
de orice activitate pe care o desfășuram era mai mult  
timpul prezent. În timp s-au înstolat și însemnările  
fiine de muncă pentru mine, devenise un adevărat  
blem. Eram tot timpul ca și rupte de realitate,  
gândurile mele nu-mi dădeau pace și rezistam  
cu mare greutate la cele 8 ore de lucru.

Am avut de ocazie teropie de la o prietenă  
și am putut să trec. Deja nu mai aveam  
ce pierde, pentru că într-o zi, pînă la mine  
lumina de la capotul stărilor lui există.

Am practicat teropie timp de oase luni, în  
anul 2020 perioadă varo-iarnă.

Teropie se făcuse cel mai mult pe  
sistemul nervos. Pînă la mine personal, protocolul pînă  
stres a fost excelent.

Între ocazionalitate în care, "și se lungeste  
capul" cum îmi place mie să îi spun.

Pe efect al ei, simteam o deflexare profundă,  
siguranța pe care mi-a zis că e, lucrurile se  
și întâmplă.

Gândurile începeau să mă oprită, dar  
nu aveam putere. Le simteam undeva într-un  
câmp al mistii, unde eu le meară stricte  
claci nu le lasăm în ordine.

Pe pe jumătate protocolului, starea de bine

devenise una fireasca.

Cred că a ceput f. mult m'opatul in care s-a desfasurat terapia. Atmosfera era calda, linistitoare iar simtumorile mi' doceau o stare de aguritoare ce mi' darsi sa fii elk.

Si' cel mai mult, cred ee o ceput faptul că mi' darsi cu terapeutil, un tip deselus la orice gen de suferinta.

Personal, cred ee fârie, că, doea un pacient reuseste sa-si deselude si' cel mai intunecat colt al sufletului, iar terapeutil este să-l consulte cu am m' abia opri ee terapeutil, terapia este deja rezultate pe jumătate.

Recomand cu incredere aceasta terapie felicitari terapeutili p' implicarea m' profesionalismul de care ea dat devote!

Clujmese Ciprian /  
Clujmese Bevan /

0727341606

Cluj