

Mortuare bouren cu serapent, Maria Mocarov.
Obeseală determinată de stres

Au avut la terapia bouren chiar de la
serapenta mea, Maria Mocarov, care mi-a
enuanțat cum pleant în timp ce ne aflam
la o activitate educativă. Mi s-a părut
foarte interesant ce am avut și m-am
hotărât să încep și eu, chiar dacă nu
aveam probleme psihice de seriozitate.
Mă gândeam că am vârstă de 45 de ani, sunt
căsătorită, am un copil, o familie numeroasă
mă, stresul de la locul de muncă, arond
funcție de conducere, m-a determinat să încep
serapia. Am fost programată la o săptămână,
apoi la două săptămâni și la sfârșit, am ajuns
la 10 sedințe efectuate.

La experiență, pot să spun că de fiecare
dată mă simțeam tot mai bine, am reușit
să am un echilibru pe care nu l-am avut
până să încep această terapie. După sedințe,
mă relaxam, abia așteptam să încep la
următoarea sedință. Am căpățâit mare
mândrie în mine și în ceea ce simțeam și
am reușit să-mi aduc și membrii familiei
la terapie. Gândurile stăruie de stres generează
de activitate multă de la locul de muncă și
sunt recunoscătoare acestei terapii și terapiei
st. stoa mea foarte bună

Simona Corne
(Tel. 0745 267 210)