

9 Ian 2021
Joana Lifter
TEL 0747947833

Am cercat terapia Bowen din pură curiozitate.
Mama mea a studiat această terapie și m-am
făcut să-i fiu subiect de practică.

Am fost încântată de la prima sesiune
pentru că, prin mișcările extrem de delicate, am
resimțit o stare de relaxare profundă.
La majoritatea sesiunilor am reușit chiar și
să adorm.

Îmbunătățirile pe care le-am observat de-a
lungul sesiunilor sunt următoarele:

- ameliorarea profundă a stării de stres
- somn foarte odihnător, în special în primele 2-3 zile după
fiecare sesiune
- m-am simțit ușoară, cu mintea limpede

Un alt aspect care m-a încântat este legat de
mișcările cu efect energizant din zona gâtului.
Raportarea cu care a reacționat corpul meu și
efectul lor pe termen lung, m-au convins că
sunt "o uneltă" pe care trebuie să învăț să
o folosesc singură.

Am învățat să mi fac singură aceste
mișcări și reușesc să mi fiu obțin acele
rezultate benefice.

Recomand cu încredere această terapie
chiar și persoanelor care nu sunt deranjate de
niciun fel de durere fizică.

Multumesc,


Joana Lifter
CNP 2840327226788