

Mărtuire Privind Tehnica Bowen în timpul travaliului - pentru terapeuta Maksay Tünde

Mă numesc Bårócz Stefánia Aranka, 35 ani.

Pe data de 5 iunie 2019 (la vârsta de 34 ani și aproape jumate) am născut un băiețel minunat și drăgălaș la spitalul Gynia, notă APGAR 10\* (cu stelute, cum a zis medicul ☆) Am beneficiat de minunata terapie Bowen și pe durata sarcinii, terapia ce m-a ajutat foarte mult atât fizic cât și psihic.

În ziua nașterii am ajuns la spital dimineața pe la 7:00 am, având deja dureri regulate, în schimb dilatație 0.

A urmat internarea , după care încet -încet , pot zice chiar foarte încet a pornit procesul de dilatare.

Pe la ora 12:00 dilatația era de aprox 1-2cm, durerile însă erau foarte regulate și intense. Am primit epidurală, după care a urmat aprox 1 oră de odihnă, chiar dacă durerile continuau a fii destul de intense. Atât fizic cât și mental m-am simțit epuizată.

Prima intervenție de Bowen în acea zi am primit-o aprox pe la ora 13, după care s-a instalat o stare de relaxare și cumva o liniște sufletească și începea să mi se limpezească mintea. Fiind conectată de un monitor fetal, terapeuta Bowen, Maksay Tünde vedea reacțiile corpului trimise către aparat și ceea ce simțeam eu. Ne-am înțeles că atunci când simt că vin durerile îi dau semn și îmi face procedure Bowen. Zis și făcut. De multe ori s-a întâmplat ca în urma procedurii eu fizic nu am simțit următoarea contracție/ durere chiar dacă acul monitorului arăta că am avut o contracție destul de mare. Deci în urma intervenției cu procedura Bowen, corpul meu sărea peste câte o durere și erau momente când nici nu le simțeam.

La fel a pornit în interiorul meu o deschidere foarte clară către viziunea de a deveni mamă și mental începeam să mă simt din ce în ce mai sigură și mai pregătită pentru a da naștere băiețelului. În timpul travaliului la un moment dat mi s-a făcut un clic când m-am simțit mai pregătită ca niciodată în nimic altceva ... m-a consultat moașa , eram dilatăată 10cm și mă pregătea pentru a intra în sala de naștere. Într-un timp foarte scurt, aprox 8-10 minute, la ora 5 și 5 minute pm s- a născut băiețelul nostru, Màrk.

Am trăit o experiență unică. Mă simt foarte norocoasă pentru faptul că și în această zi specială am avut ocazia să beneficiaz de terapia Bowen atât eu cât și băiețelul meu.

Mulțumesc terapeutei Maksay Tünde pentru această intervenție și o invit și la următoarea naștere să îmi facă intervenții Bowen :)

La fel o recomand cu mare drag și altor persoane care doresc să încerce această terapie.

Cu multă recunoștință pentru această cunoaștere și pentru profesionalismul și dăruirea cu care am fost tratată de Tünde,

Bårócz Stefánia Aranka

14.02.2020

Tel:0740 168636